*“I gesti non sono spiegazioni di pensieri,*

*ma pensieri e desideri nella loro più originale forma corporea:*

*non sono espressioni al seguito di una precedente riflessione,*

*ma prime intenzioni del nostro corpo, aventi proprietà e sfumature*

*che nessuna parola e nessuno scritto riusciranno a rendere”*

 *(“Questo è il mio corpo. La grazia del Signore Gesù” di C. Pagazzi)*

Anche in questo particolare periodo, dopo mesi strani in cui ci è stato chiesto di limitare al minimo i nostri rapporti interpersonali, l’equipe adulti diocesana di Azione Cattolica si rimette in gioco e presenta a tutte le persone della Diocesi interessate il nuovo sussidio per l’anno associativo 2020-2021 pensato dall’Azione Cattolica Nazionale come aiuto nella formazione di gruppi parrocchiali, di unità pastorale o diocesani.

Il percorso formativo di questo anno vuole aiutarci a scoprire, attraverso la rilettura di alcuni brani della vita di Gesù, che i gesti che compiamo ogni giorno hanno valore.

Il titolo dell’itinerario è **“Da corpo a corpo”.** In essoci viene proposto un cammino che tutti siamo chiamati a compiere vivendo ogni gesto che facciamo con consapevolezza, come un modo per comunicare, a tutti, i nostri criteri di scelta, di giudizio, di attenzione alla persona. Siamo chiamati a riflettere sul fatto che ogni azione che mettiamo in atto non è fatta per dominare e opprimere, ma per dare vita e, se vissuta con consapevolezza, può dare inizio a una vera e profonda rivoluzione personale, in primo luogo, ma anche comunitaria.

Il **filo rosso** quest’anno sarà il racconto di Marco (*10,35-45*). In questo brano Gesù ci spiega di essere venuto sulla terra per servire e non per essere servito e, allargando lo sguardo su tutta la sua esistenza, scopriamo che non si limita ad enunciarlo a parole, ma mostra concretamente come farlo attraverso i gesti che quotidianamente compie. Gesù ci indica come seguirLo, come metterci al servizio.

Il percorso è articolato in cinque tappe, ognuna delle quali approfondisce un testo biblico del vangelo di Marco e un gesto quotidiano e concreto che Gesù compie (abbassarsi, sfiorare, abbracciare, sollevare, mangiare insieme, …), espressione della potenza generativa delle “sfumature” del corpo.

L’augurio è quello di camminare insieme nella scoperta del corpo come luogo concreto attraverso il quale la vita è chiamata ad esprimersi, come mezzo per dare concretezza alla fede e come occasione per dare corpo alla comunità umana e cristiana partendo dalla più grande e significativa delle relazioni, quella con il Signore Gesù.

Da questa settimana il percorso adulti, con il file di presentazione, i materiali e gli approfondimenti, si può trovare sul sito dell’AC diocesana [www.azioecattolicare.it](http://www.azioecattolicare.it). Il gruppo di lavoro del Settore Adulti è disponibile presentare il percorso alle Parrocchie o alle Unità Pastorali che fossero interessate e ad accompagnarle, laddove ce ne fosse la richiesta. Vi invitiamo a prendere contatti con Chiara, la referente, al numero 3291237928.

**L’Equipe Diocesana - Settore Adulti**

 <i>“I gesti non sono spiegazioni di pensieri,</i></p>

<p><i>ma pensieri e desideri nella loro più originale forma corporea:</i></p>

<p><i>non sono espressioni al seguito di una precedente riflessione,</i></p>

<p><i>ma prime intenzioni del nostro corpo, aventi proprietà e sfumature </i></p>

<p><i>che nessuna parola e nessuno scritto riusciranno a rendere”</p>

<p></i></p>

<p><i> (“Questo è il mio corpo. La grazia del Signore Gesù” di C. Pagazzi) </i></p>

<p>Anche in questo particolare periodo, dopo mesi strani in cui ci è stato chiesto di limitare al minimo i nostri rapporti interpersonali, l’equipe adulti diocesana di Azione Cattolica si rimette in gioco e presenta a tutte le persone della Diocesi interessate il nuovo sussidio per l’anno associativo 2020-2021 pensato dall’Azione Cattolica Nazionale come aiuto nella formazione di gruppi parrocchiali, di unità pastorale o diocesani. </p>

<p>Il percorso formativo di questo anno vuole aiutarci a scoprire, attraverso la rilettura di alcuni brani della vita di Gesù, che i gesti che compiamo ogni giorno hanno valore.</p>

<p>Il titolo dell’itinerario è <b>“Da corpo a corpo”. </b>In esso ci viene proposto un cammino che tutti siamo chiamati a compiere vivendo ogni gesto che facciamo con consapevolezza, come un modo per comunicare, a tutti, i nostri criteri di scelta, di giudizio, di attenzione alla persona. Siamo chiamati a riflettere sul fatto che ogni azione che mettiamo in atto non è fatta per dominare e opprimere, ma per dare vita e, se vissuta con consapevolezza, può dare inizio a una vera e profonda rivoluzione personale, in primo luogo, ma anche comunitaria.</p>

<p>Il <b>filo rosso </b>quest’anno sarà il racconto di Marco (<i>10,35-45</i>). In questo brano Gesù ci spiega di essere venuto sulla terra per servire e non per essere servito e, allargando lo sguardo su tutta la sua esistenza, scopriamo che non si limita ad enunciarlo a parole, ma mostra concretamente come farlo attraverso i gesti che quotidianamente compie. Gesù ci indica come seguirLo, come metterci al servizio. </p>

<p>Il percorso è articolato in cinque tappe, ognuna delle quali approfondisce un testo biblico del vangelo di Marco e un gesto quotidiano e concreto che Gesù compie (abbassarsi, sfiorare, abbracciare, sollevare, mangiare insieme, …), espressione della potenza generativa delle “sfumature” del corpo.</p>

<p>L’augurio è quello di camminare insieme nella scoperta del corpo come luogo concreto attraverso il quale la vita è chiamata ad esprimersi, come mezzo per dare concretezza alla fede e come occasione per dare corpo alla comunità umana e cristiana partendo dalla più grande e significativa delle relazioni, quella con il Signore Gesù. </p>

<p>Da questa settimana il percorso adulti, con il file di presentazione, i materiali e gli approfondimenti, si può trovare sul sito dell’AC diocesana www.azioecattolicare.it. Il gruppo di lavoro del Settore Adulti è disponibile presentare il percorso alle Parrocchie o alle Unità Pastorali che fossero interessate e ad accompagnarle, laddove ce ne fosse la richiesta. Vi invitiamo a prendere contatti con Chiara, la referente, al numero 3291237928. </p>

<p><b>L’Equipe Diocesana - Settore Adulti</p>

<p></b></p>

<p></p>

<p></p>

<p>